



Qué es una histerectomía

La histerectomía — o extirpación del útero (o matriz) — es un medio para tratar los problemas que afectan al útero. Por tratarse de cirugía mayor, su médico podría recomendarle otros tratamientos antes de recurrir a la histerectomía. En casos graves — y en aquellos que no han respondido a otros tratamientos — la histerectomía puede ser la opción más indicada. Su elección depende en cierto grado de los efectos que representen para usted tanto la condición que padece como la operación quirúrgica. Antes de tomar una decisión, usted deberá estar plenamente informada de todas las opciones que tiene a su alcance.

El útero

El útero es un órgano muscular situado en la pelvis. La abertura de este órgano se llama cérvix o cuello uterino. A veces se presentan problemas uterinos, y la paciente puede padecer de dolor o de hemorragia excesiva. También pueden desarrollarse tumores o un cáncer.

Condiciones que afectan al útero

La histerectomía puede servir para tratar las afecciones del útero.

Fibromas uterinos

Los fibromas uterinos (miomas) son el tipo más común de tumor que se forma en la pelvis femenina. Son benignos y puede tener diversos tamaños. Muchos de ellos son pequeños y no producen síntomas ni necesitan tratamiento. Si los fibromas crecen, pueden causar dolor. Pueden ejercer presión contra la vejiga u otros órganos de la pelvis. Los fibromas que hacen presión contra la membrana del útero pueden causar sangrado irregular o abundante.

Hemorragia uterina anormal

La hemorragia uterina anormal consiste en un sangrado irregular, abundante o excesivo, que proviene del útero. Puede ser causada por fibromas o por cambios hormonales. También puede deberse a infecciones uterinas o a un cáncer.

El tratamiento se dirige entonces a combatir la causa de la hemorragia. La terapia hormonal puede ayudar a controlarla.

Cáncer

Con el tiempo, las enfermedades del cérvix pueden convertirse en cáncer. Éstas pueden progresar rápidamente o desarrollarse lentamente a lo largo de los años, dependiendo de la persona y del alcance de la enfermedad.

Problemas del sistema de soporte pélvico

Los órganos de la pelvis (la vejiga, el útero, el recto y los intestinos) están sostenidos por músculos, ligamentos y fascias (capas o bandas de tejido fibroso). Los ligamentos y las fascias podrían estar debilitados y no poder sostener a estos órganos.

Esto ocurre debido a la obesidad, la tos crónica, o el estiramiento durante el parto, y puede hacer que los órganos pélvicos se desplacen hacia abajo, cuelguen, o incluso se salgan por la abertura vaginal.



Freyja Medical Clinic

570 Price Av., Suite 100, Redwood City, CA
Tel (650) 701.1882 Fax (650) 701.1886
www.Freyjaclinic.com

Endometriosis

Dolor pélvico

El dolor pélvico puede tener múltiples causas y el diagnóstico del problema puede llevar mucho tiempo. Una causa posible puede ser la irritación de los órganos pélvicos, la cual produce adhesiones o cicatrices. Ello puede deberse a una endometriosis, infección o lesión. Las adhesiones pélvicas afectan con mayor frecuencia a la superficie del útero, las trompas, los ovarios, y los intestinos.

En qué consiste la histerectomía

Hay tres tipos de histerectomía:

- Parcial (o subtotal)
- Completa (o total)
- Radical

Los ovarios y las trompas de falopio también podrían ser extirpados al mismo tiempo. Este procedimiento se llama salpingooforectomía.

Riesgos

Al igual que con cualquier otra operación quirúrgica, pueden surgir problemas, tales como los siguientes:

- Una tromboflebitis
- Una infección aguda
- Una hemorragia postoperatoria
- Un bloqueo intestinal
- Lesiones en las vías urinarias
- Problemas relacionados con la anestesia
- La muerte

Después de la operación

La estadía en el hospital después de una histerectomía varía de acuerdo con el tipo de operación practicada. Durante los primeros días es de esperar que sienta cierto dolor. En la mayoría de los casos, las actividades normales, incluidas las relaciones sexuales, podrán reanudarse en aproximadamente seis semanas. Mientras tanto, no debe insertarse nada en la vagina.

Efectos físicos

Después de una histerectomía, los períodos mens-truales cesan. La mujer ya no puede quedar embarazada. Los ovarios siguen produciendo óvulos que, al no ser fertilizados, se disuelven en el abdomen.

Efectos emocionales

Muchas mujeres experimentan una reacción emocional breve ante la pérdida del útero. Tal reacción depende de varios factores:

- El grado de preparación que tengan antes de la cirugía
- El momento de su vidas en el que se les practique la cirugía
- Las razones a las que se debe la cirugía
- Si el problema médico ha sido curado



Freyja Medical Clinic

570 Price Av., Suite 100, Redwood City, CA
Tel (650) 701.1882 Fax (650) 701.1886
www.Freyjaclinic.com

La histerectomía y su vida sexual

Después de una histerectomía, algunas mujeres podrán notar cambios en sus relaciones sexuales. Debido a que el útero ha sido extirpado, ya no ocurrirán las contracciones uterinas que solían sentir durante el orgasmo. Algunas mujeres, sin embargo, experimentan mayor placer. Ello podría deberse a que ya no temen quedar embarazadas y ya no sienten molestias.

Finalmente...

La histerectomía es sólo uno de los medios de tratar problemas uterinos. Se trata de cirugía mayor. Antes de decidir si es lo que usted necesita, obtenga toda la información posible acerca de.

(Adapted from the american college of Obstetricians and Gynecologists handout)